

# エフドアセミナー実施報告書【概要版】

日 時 平成 26 年 8 月 16 日 (土) 13 : 30~16 : 30  
場 所 藤枝駅南図書館 会議室  
参加者数 20 名  
その他関係者 ぐらしまち継承機構 3 名

## 成功するための 3 つのマネジメントと習慣づけ 坂田和基先生 (坂田和基税理士事務所)

### I. 人生の成功とビジネスにおける成功を一致させること

ビジネスの成功を理想の人生の成功と結びつけよう

→脳はビジネスで成功することを快感と感じ、モチベーションが満たされる



### II. 習慣の存在

人間の行動の 9 割は『習慣』により行われている

→もしその習慣の半分を成功に貢献するものに変えることができたなら？

サクセスハビット 1 (セルフマネジメント) 8 つの習慣を身につけよう

サクセスハビット 2 (タイムマネジメント) 重要事項を優先してスケジュールリング

サクセスハビット 3 (マネーマネジメント) ビジネスではお金は消費ではなく『投資』

サクセスハビットの構築 ~意識的に習慣を変えてモチベーション UP! ~

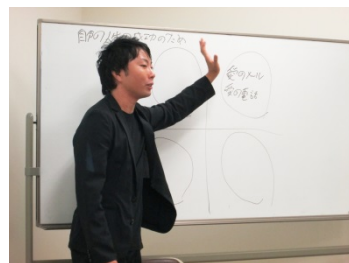


### III. 習慣をかえて人生をかえることをあなたは選択できるということ

あなたは良い習慣を身につけるべきですか？

『あなたの未来を創るのは今のあなたです』

※長時間でしたが、時折グループワークなどを織り交ぜながら、受講者がより身近なものに置き換えて理解できるよう工夫され、アンケートからも満足度が高かったことがうかがえます。



【参加者アンケートより 回答数 20 (回収率 100%)】

《本講座の内容は理解できましたか?》 とても理解できた...13 (65%) 理解できた...7 (35%)

- ・成功することへのモチベーションがアップした
- ・習慣の大切さや、プラス思考の大切さがわかった
- ・ひとつひとつの話がわかり易くまず始められそうなことが多くてためになった

《本日の講師の説明は分かりやすかったですか?》

大変分かりやすかった...15 (75%) 分かりやすかった...4 (20%) 無回答...1 (5%)

- ・ワークを盛り込んでくれたり、飽きさせない工夫がされていて楽しく学習できた
- ・できると言いながらやるのと、できないと言いながらやるのでは違うことを体感できたのが印象深い
- ・具体例や考えることが多く、理解しやすかった

《本講座を今後も活用できそうですか?》 活用できそう...18 (90%) 無回答...2 (10%)

- ・家に帰って目標を整理し、最低一つは行動に起こします
- ・自分の成長にもつながる話が聞けたので、自分のスキルアップにもつなげていきます